 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

FECHA: 1/Dic/2025 **HORA: INICIAL** 10:00 am **HORA: FINAL** 01:00 pm

LUGAR: Virtual (llamadas telefónicas)

ESTRATEGIA DE INTERVENCIÓN (Marca con X)

Sensibilización ☐ Capacitación ☐ Acompañamiento ☐ Seguimiento ☒ Jornada ☐

Articulación ☐ Otro, Cuál:

TIPO (Marca con X)

Individual: ☒ Colectiva: ☐

MODALIDAD (Marca con X)

Virtual: ☒ Presencial: ☐


DATOS DEL ENTORNO (Marca con X)

Educativo: ☐ Comunitario: ☒ Laboral: ☐ Institucional: ☐ Hogar: ☐

Datos de quien recibe la intervención:

Nombre o Institución: Ana Carvajal, Camilo Caballero, Jordan Zuleta, Daniel Arango, david jimenez Catalina Jimenez, Wilson Guevara, Jose Montenegro, Alison Guevara, Jackeline Renteria, Gloria pichimoto.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su copia, alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

Contacto: 321788060, 3112567428, 3136488012, 3146359070, 3235009614, 3218003358, 3228090848, 3122604811, 3007495090, 3183314063, 3217521420.
 Correo: N/A

1. OBJETIVO: Realizar seguimiento a las estrategias que promuevan el movimiento activo, para la reducción de prácticas sedentarias.

2. ORDEN DEL DÍA:

- 2.1. Verificación del quorum.
- 2.2. Desarrollo de la Intervención.
- 2.3. Resultados alcanzados.
- 2.4. Conclusiones o recomendaciones.

3. DESARROLLO DE LA INTERVENCION:

Se realizó el seguimiento por parte del contratista Andres Perez, a los grupos de actividad física y deportivos, donde se inició un contacto por medio telefónico, dando un saludo inicial y agradecer a cada uno de los lideres por la disponibilidad.


Posteriormente, se les explico sobre la encuesta de seguimiento la cual tiene como finalidad verificar que las acciones realizadas anteriormente hayan sido efectivas e impactado al grupo, es importante realizar este seguimiento para nuestro plan de mejora y así saber si se está impactando a la comunidad tanto a nivel individual como colectivo ya que es importante promover la actividad física.

Después de la socialización se lleva a cabo el desarrollo de la encuesta por parte de los lideres de los grupos de futbol, por medio del formulario de Google <https://forms.gle/8T6fPiwXc5CtBHoy9>.

4. RESULTADOS ALCANZADOS:

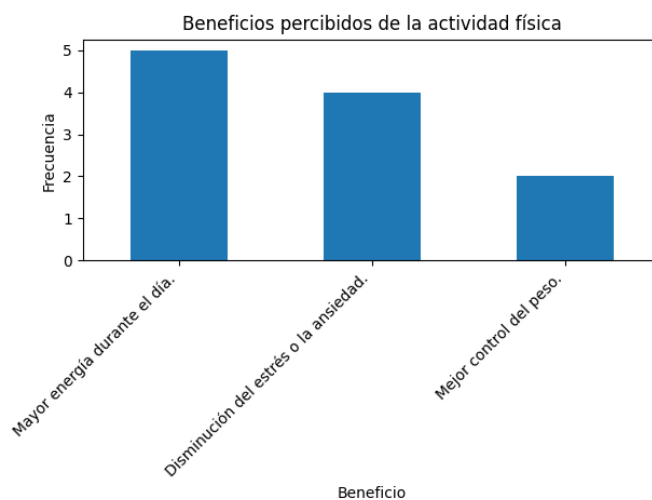
La participación en los escenarios deportivos es muy importante para reducir practicas sedentarias en la ciudad, donde se busca promover hábitos saludables que fortalezcan el bienestar físico y emocional de la comunidad, reforzando el mensaje sobre mantenerse en movimiento activo sin importar la edad.


Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su copia, alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

Se anexa resultado de la encuesta teniendo en cuenta las siguientes preguntas:

PREGUNTAS
1. ¿Ha logrado identificar y disminuir los comportamientos sedentarios después de la intervención?
2. ¿Ha cambiado su percepción sobre el movimiento activo y su importancia después de la capacitación?
3. ¿Ha mejorado la intensidad y la frecuencia con la que realiza actividad física después de la intervención?
4. ¿Qué beneficios percibe en su salud como resultado de la actividad física?
5. ¿Cuáles son los principales obstáculos que enfrenta para incrementar la práctica de actividad física?



 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI</p> <p>DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</p>	<p>MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)</p> <p>INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD</p>	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001



1. Análisis de los beneficios percibidos de la actividad física

Resultados principales (Gráfica 1):

- El beneficio más reportado es **mayor energía durante el día**, lo que evidencia un impacto positivo en la funcionalidad diaria y el rendimiento físico.
- En segundo lugar se encuentra la **disminución del estrés o la ansiedad**, reflejando un efecto importante en la salud mental y el bienestar emocional.
- En menor proporción, se identifica el **mejor control del peso**, lo cual sugiere que la actividad física es percibida más como una estrategia de bienestar general que únicamente estética.


Análisis

cualitativo:

Estos resultados muestran que los participantes reconocen la actividad física como un factor clave para mejorar su calidad de vida, especialmente en términos de energía y salud mental. Esto refuerza la necesidad de mantener y fortalecer los procesos de intervención, resaltando los beneficios funcionales y emocionales más allá de los cambios corporales.

2. Análisis de los principales obstáculos para la práctica de actividad física

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su copia, alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

Resultados principales (Gráfica 2):

- La **falta de tiempo** es el obstáculo más frecuente, identificado por la mayoría de los grupos.
- La **falta de motivación o la fatiga** aparece como el segundo factor limitante.
- Un número reducido de participantes manifiesta no presentar obstáculos, lo que sugiere una buena adherencia en algunos grupos.

Análisis

cualitativo:


La percepción de falta de tiempo está asociada a dinámicas laborales, familiares y sociales, lo que evidencia la necesidad de diseñar estrategias flexibles y adaptadas al contexto comunitario. La fatiga y la baja motivación indican la importancia de incorporar componentes educativos, acompañamiento profesional y actividades dinámicas que refuercen la adherencia a largo plazo.

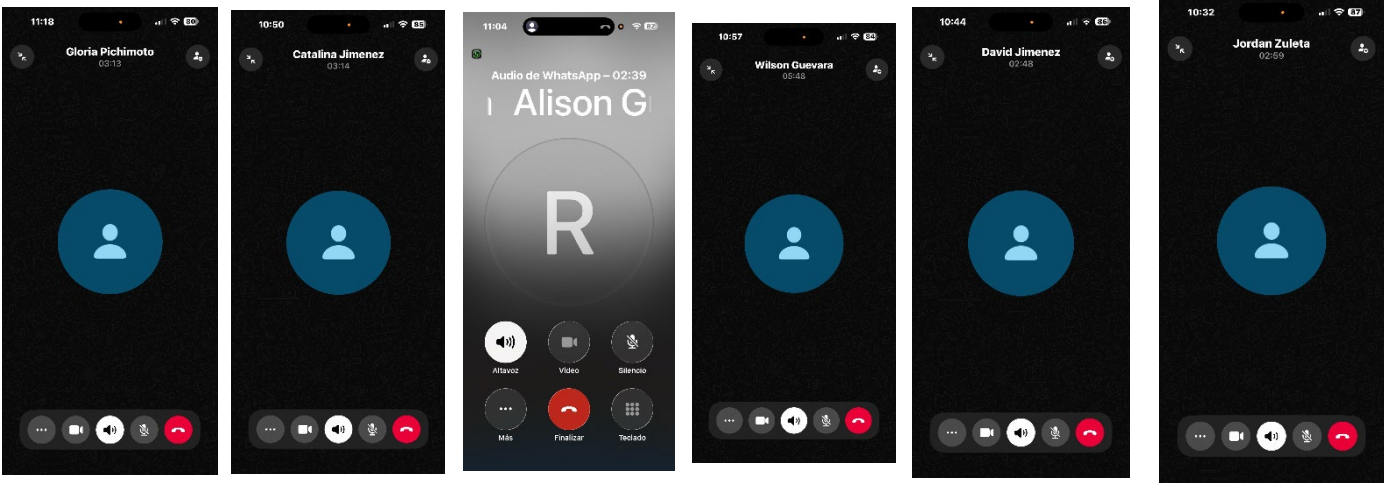
5. CONCLUSIONES O RECOMENDACIONES


De manera general, los resultados evidencian que los escenarios deportivos cumplen un rol fundamental en la promoción de la salud física y mental de la comunidad. Sin embargo, persisten barreras relacionadas principalmente con la gestión del tiempo y la motivación, las cuales deben ser abordadas mediante intervenciones integrales que incluyan:

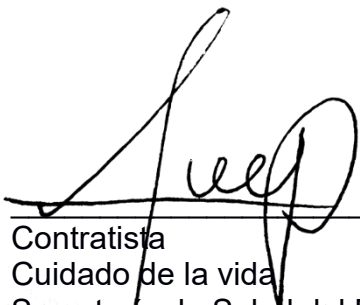
- Educación en autocuidado y hábitos saludables.
- Acompañamiento profesional desde áreas como la fisioterapia.
- Estrategias que involucren al núcleo familiar y comunitario.

6. REGISTRO FOTOGRÁFICO

 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI</p> <p>DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</p>	<p>MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)</p> <p>INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD</p>	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001



 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001



Contratista
Cuidado de la vida
Secretaría de Salud del Distrito Especial
de Santiago de Cali